

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2 с.Дур-Дур
Л.Г.Цопанова
29.08.2022г



План
спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы
школьного спортивного клуба «Барс» на 2022-2023 учебный год

Цель: пропаганда физической культуры и спорта, укрепление и сохранение здоровья обучающихся, формирование потребности здорового образа жизни, удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи, решаемые в процессе работы:

1. Воспитательные: ценностно – мотивационное отношение к физкультурной и спортивной деятельности как неотъемлемому компоненту здорового стиля жизни.
2. Оздоровительные: повышать работоспособность и укреплять здоровье, выработать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды.
3. Нравственные: воспитывать честность, трудолюбие, ответственность, отзывчивость, толерантность, взаимопомощь.
4. Патриотические: развивать чувство гордости за свою Родину, город, школу.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток на уроках, подвижных перемен, оздоровительных мероприятий в ГПД и внедрения утренней гимнастики в быт каждого школьника.	До 05.09.	Учителя физкультуры.
2.	Проводить занятия «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Провести в классах беседы о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления растущего организма учащихся и порядке их проведения в школе.	До 10.09.	Классные руководители,
4.	Проводить гимнастику до занятий, подвижные перемены, физкультминутки	Ежедневно с 06.09.	Учителя,
5.	Разучивать на уроках физкультуры комплексы упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Составитель план-график прохождения учебного	До 30.08. и до	Учителя

	материала на учебный год для каждого класса и календарные планы для специальных медицинских групп.	начала каждой четверти	физкультуры
2.	Проверить и утвердить учебные планы.	До начала каждой четверти	Директор УО
3.	Разработать рабочие программы по физической культуре. Утвердить на заседании МО	До 30.08	Учителя физкультуры
4.	Распределить обучающихся по медицинским группам. Составить списки обучающихся, отнесенных к СМГ. Организовать работу СМГ.	До 17.09.	Педагог-организатор
5.	Провести контрольные испытания по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
6.	Провести мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проанализировать динамику роста показателей и с учётом этого вести индивидуальную работу по повышению физической подготовленности обучающихся /на уроках, в группах ОФП, давать домашние задания на развитие физических качеств/.	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Проводить работу со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Провести занятия по программе «Полезные привычки», «Полезные навыки»	В течение года	Учителя физкультуры
10.	Использовать средства ИКТ на уроках физкультуры, элективных курсах	В течение года	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выбрать физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	До 07.09.	Учителя физкультуры, классные руководители
2.	Провести выборы Советника по физической культуре.	До 07.09.	Самоуправление
3.	Оказывать методическую помощь органам самоуправления в работе /составлении плана работы, подготовке заседаний, проведении внеклассной работы в школе и по месту жительства обучающихся и др./	Постоянно	Учителя физкультуры
4.	Назначить и провести подготовку судей по спорту для проведения внешкольных соревнований и инструкторов-общественников.	Сентябрь	Учитель физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Организовать работу кружков и секций.	С 06.09	Зам. Директора по ВР. Учитель физкультуры
2.	Составить расписание занятий кружков и	С 06.09	Зам. Директора по

	спортивных секций.		ВР. Учителя физкультуры
3.	Оказать помощь ДЮСШ, создать группы начальной подготовки на базе школы.	С 06.09	Зам. Директора по ВР.
4.	Направить сильнейших спортсменов заниматься в ДЮСШ, спортивные секции, Дома творчества юных. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	С 06.09	Зам. Директора по ВР. Учителя физкультуры
в) участие в мероприятиях			
1	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Сентябрь	Учителя физкультуры
2	Легкоатлетическая эстафета 10 - 11 классы	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Осенний кросс	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Соревнования по вольной борьбе	Сентябрь	Учителя физкультуры
5	Соревнования по гиревому спорту	Сентябрь	Учителя физкультуры
6	Первенство школы по волейболу	Октябрь	Учителя физкультуры
7	Спартакиада по шахматам	Октябрь	Учителя физкультуры
8	Неделя физической культуры	Октябрь	Учителя физкультуры
9	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Ноябрь	Учителя физкультуры
10	Спартакиада по настольному теннису	Ноябрь	Учителя физкультуры
11	Соревнования по пионерболу	Ноябрь	Учителя физкультуры
12	Соревнования по вольной борьбе	Декабрь	Учителя физкультуры
13	Соревнования по баскетболу	Декабрь	Учителя физкультуры
14	Соревнования «Игры нартов»	Декабрь	Учителя физкультуры
15	Соревнования «мама, папа, я- спортивная семья»	Декабрь	Учителя физкультуры
16	Соревнования по волейболу	Январь	Учителя физкультуры
17	Эстафеты «Зимние забавы»	Январь	Учителя физкультуры
18	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Февраль	Учителя физкультуры
19	Военизированные эстафеты	Февраль	Учителя физкультуры
20	Спортивный праздник, посвященный Дню 8-е	Март	Учителя

	Марта «А ну-ка, девушки!»		физкультуры
21	Соревнования по легкой атлетике	Апрель	Учителя физкультуры
22	Военно-спортивные соревнования по ГО	Апрель	Учителя физкультуры
23	Фестиваль ВФСК ГТО	Май	Учителя физкультуры
24	Легкоатлетический кросс	Май	Учителя физкультуры
25	День здоровья	Май	Учителя физкультуры

г) районные, краевые и всероссийские мероприятия

1	Спортивные состязания по командным видам спорта	Согласно календарю	Учителя физкультуры
2	Всероссийская акция «Кросс нации»	Сентябрь	Учителя физкультуры
3	Районный осенний кросс	Сентябрь	Учителя физкультуры
4	Олимпиада по физической культуре	Ноябрь	Учителя физкультуры
5	Муниципальный состязания «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»	Февраль	Учителя физкультуры
6	Легкоатлетическое многоборье	Апрель	Учителя физкультуры
7	Муниципальный этап Всероссийского фестиваля «Президентские состязания»	Апрель-Май	Учителя физкультуры
8	Тестирование нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся	Май	Муниципальный центр тестирования нормативов ВФСК ГТО

IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Дни здоровья и спорта

1.	Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Согласно календарю	Администрация школы. Учителя физкультуры. Кл.руководители Педагог-организатор.
----	--	--------------------	---

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Ознакомить родителей учащихся с требованием программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	Сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Провести беседы и лекции для родителей: о значении утренней гимнастики, физкультминуток во время приготовления	В течение года	классные руководители, учителя

	домашних заданий, режима дня школьников, ЗОЖ; о правилах личной гигиены и осанке школьников; о необходимости обучения детей плаванию и мерах безопасности на воде		физкультуры,
3.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Зам. Директора по ВР. Учителя физкультуры
4.	Приглашать родителей на открытые уроки физ. культуры, спортивные праздники и вечера; организовать для них кинолекторий на медицинские и спортивные темы.	В течение года	Классные руководители.
5.	Контроль родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители обучающихся

Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Применять ЗОЖ технологии на уроках: следить за осанкой обучающихся, проведением физкультминуток и гимнастики до занятий, гимнастики для глаз, проветриванием классов на переменах: выполнением обучающимися правил личной и общественной гигиены.	В течение года	Все учителя
2.	При прохождении отдельных тем по биологии, анатомии, физики, химии и др. предметов, тесно связывать их изучение с вопросами физического воспитания планировать социально – ориентированные уроки по пропаганде ЗОЖ и профилактике употребления ПАВ.	В течение года	Все учителя
3.	Добиваться 100% охвата обучающихся физкультурными занятиями во внеурочное время.	В течение года	Классные руководители
4.	Проводить инструктаж и консультации для классных руководителей по вопросам проведения физкультурной работы в классе и для всех учителей по вопросам проведения физкультминуток, гимнастики до занятий, гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики.	1р. в месяц	Директор УО,
5.	Организовать в школе группу «Здоровья» для учителей.	с 20.09.	Зам. Директора по ВР.
6.	День здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформить уголок физической культуры.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпускать информационный бюллетень «Здоровье»	В течение года	Зам. Директора по УВР.
3.	Организовать беседы по классам о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме учащихся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. Профилактика заболевания COVID-19.	В течение года	учителя физкультуры, классные руководители

4.	Организовать по школьному радио-цикл передач о влиянии физической культуры на здоровье человека.	В течение года	учителя физкультуры
5.	Выпускать информационный бюллетень спортивных событий школы.	В течение года	Зам. Директора ВР.
6.	Подготовить информационный материал для школьного веб- сайта.	В течение года	Учителя физкультуры

VII. ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ

1.	Провести углубленный мед. осмотр обучающихся. Результаты обсудить на совещании при директоре и на родительском собрании.	Сентябрь	Кл.руков.
2.	По результатам медосмотра распределить учащихся по специальной и подготовительной группам.	До 20.09	Директор УО, Кл.рук.
3.	Вести постоянный контроль за состоянием здоровья детей СМГ, организации питания детей в школьной столовой, врачебно-педагогический контроль за проведением учебных и внеклассных занятий, гигиеническим состоянием мест занятий.	В течение года	Директор УО, Кл.рук.
4.	Провести уроки здоровья по пропаганде ЗОЖ и профилактике употребления ПАВ.	В течение года	Классные руководители

VIII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовить спортивные сооружения к началу учебного года.	До 20.08	Учителя физкультуры
2.	Приобрести спортивный инвентарь	По заявке	Директор УО, учителя физкультуры
3.	Оборудовать спортплощадку	До 01.09	Директор УО, учителя физкультуры
4.	Проводить текущий ремонт спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнить методический кабинет учителя физической культуры дидактическим материалом.	В течение года	Учителя физкультуры